



Mieux vivre
son quotidien

avec ses troubles de l'audition

Silvain Marvié

Sophrologue Emdr



Votre sophrologue est un professionnel formé et diplômé. Il exerce son métier dans le respect du code de déontologie de la profession.
Votre sophrologue est membre de la Chambre syndicale de la sophrologie.
Votre Sophrologue est référencé dans le réseau des professionnels certifiés de l'hôpital privé Clairval et de l'institut IMERTA.

☎ 06 66 38 48 59

✉ smarvie@aequae.fr

📍 79 Rue Jacques-Louis Hénon 69004 Lyon

🌐 www.aequae.fr

Scanner pour
prendre rendez-vous :



Des protocoles de sophrologie
spécifiquement adaptés et certifiés
par Le centre des acouphènes (IMERTA)

L'Institut Méditerranéen de Recherche et de Traitement des Acouphènes (IMERTA) est à l'initiative d'un groupe de médecins spécialistes et l'hôpital privé Clairval de créer un protocole capable de prendre en charge l'accompagnement des acouphènes et de l'hyperacousie.

Pathologies pouvant générer des acouphènes

PRESBYACOUSIE

La perte auditive (surdité) liée à l'âge de la personne peut déclencher des acouphènes (présence d'un son fantôme de compensation).

TRAUMATISME SONORE

Un traumatisme sonore violent peut abimer les cellules ciliées et créer des acouphènes (présence d'un son fantôme de compensation).

CONDUIT AUDITIF BOUCHÉ

Un bouchon de cérumen obstruant le canal de l'oreille externe déclenchant une perte auditive.

OTITES

Les otites, qu'elles soient externes, moyennes et internes peuvent déclencher des acouphènes s'il y a une altération de l'audition. Dans ce cas, les acouphènes disparaissent généralement à l'issu de l'affection mais parfois les acouphènes restent présents.

TROMPE D'EUSTACHE

Un dysfonctionnement de la Trompe d'Eustache peut créer certains troubles créant des acouphènes et la sensation d'oreille bouch e.

NEURINOME OU SCHWANNOME

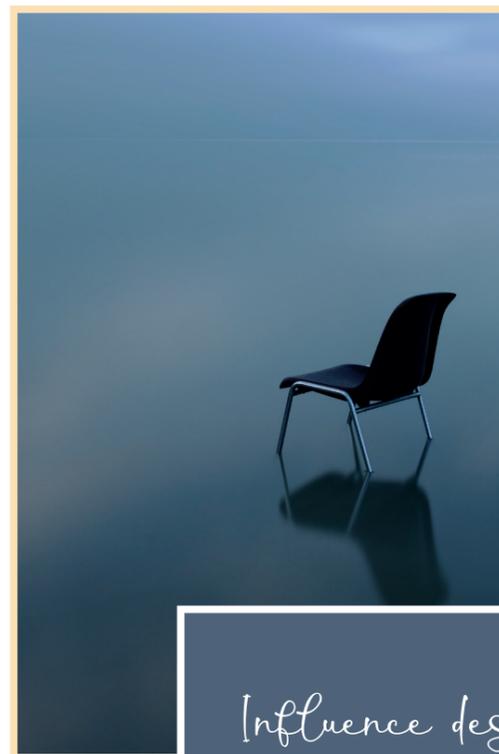
Ce sont des tumeurs bénignes développées à partir du nerf acoustique. Ces deux nerfs relient l'oreille interne au cerveau à travers un canal étroit situé dans l'os temporal (le rocher) de la base du crâne. Ces tumeurs naissent à l'intérieur de ce petit canal osseux et se développent progressivement hors du canal. Trouble souvent unilatéral de type perte auditive, instabilité et acouphènes.

MALADIE DE MÉNIÈRE

La maladie de Ménière seraient causés par un excès d'endolymphe dans l'oreille interne, désigné par le terme hydrops endolymphatique. L'endolymphe en excès augmente la pression dans l'oreille interne, ce qui empêche les sons d'être perçus correctement et brouille les signaux d'équilibre envoyés au cerveau. Ainsi, durant une attaque de vertige, des renseignements contradictoires parviennent au cerveau, comme si le corps était à la fois arrêté et en mouvement. C'est un trouble en général unilatéral avec vertiges et acouphènes le plus souvent.

TROUBLES VASCULAIRES ET HTA

Une trop forte tension artérielle ou des troubles vasculaires comme des rétrécissements peuvent créer des problématiques d'acouphènes, souvent pulsatiles.



OTOSPONGIOSE

Otospongiose est une maladie héréditaire qui se traduit par une détérioration des os de l'oreille moyenne. Cette pathologie se traduit par une perte auditive et dans 30 à 80% des cas, l'otospongiose est aussi accompagnée d'acouphènes sous forme de bourdonnements. Et plus rarement, le malade peut souffrir de vertiges.

MÉDICAMENTS OTO-TOXIQUES

Ototoxicit  ( tymologiquement : toxicité pour l'oreille) se manifeste par une altération des fonctions auditives et ou vestibulaires normales, accompagnée secondairement d'une dégénérescence des cellules sensorielles de la cochlée (audition) et/ou du vestibule ( quilibre).

Influence des émotions sur les acouphènes

« CE QUI TOURMENTE LES HOMMES, CE N'EST PAS LA RÉALITÉ, MAIS LES IDÉES QU'ILS S'EN FONT » EPITECTE

Quand le stress s'accroît, l'augmentation des acouphènes est constatée chez une grande partie des patients. Le cortex auditif, étant en lien avec le centre des émotions (système limbique), en agissant sur celui-ci et sur le système nerveux, il est possible de diminuer la connotation aversive de l'acouphène. Il est aussi possible d'agir sur la représentation de l'acouphène lui-même, et de voir l'anxiété diminuer.

De plus, le stress crée une hypervigilance du cerveau et donc du cortex auditif ce qui le rend encore plus sensible aux différents sons (hyperacousie) et entraine aussi très souvent des problèmes de sommeil.

Attention, les acouphènes peuvent être très anxiogènes et il est essentiel de vérifier que la personne est accompagnée par un médecin qui pourra lui prescrire des anxiolytiques voire des antidépresseurs si nécessaire.

La sophrologie spécifique aux acouphènes

Les protocoles élaborés de sophrologie spécifiquement adapté aux symptômes sont certifiés par L'Institut Méditerranéen de Recherche et de Traitement des Acouphènes (IMERTA) et l'Hôpital Ramsay Clairval de Marseille.

Ce protocole spécifiquement développés pour la prise en charge des acouphènes subjectifs comporte plusieurs étapes et objectifs visant à la mise à distance des symptômes gênants.

L'étude clinique montrant que 95% des patients ayant suivi le protocole acouphènes ont une amélioration de leur état de pratiquement 50%.



SYNDROME ALGO-DYSFONCTIONNEL DE L'APPAREIL MANDUCATEUR

Le syndrome de Sadam correspond à un dysfonctionnement de l'articulation de la mâchoire, qui provoque des douleurs parfois considérables. Ce syndrome méconnu est d  à une anomalie de l'articulation mandibulaire. Ce syndrome peut déclencher des acouphènes entre-autre.